

# Sommaire

## 33 sites marins ou au fil de l'eau ..... 15

1	Le Bowron Lake Provincial Park <i>Julie Brodeur</i> .....17	9	L'Englishman River Falls Provincial Park <i>Julie Brodeur</i> .....30	18	Le Muncho Lake Provincial Park <i>Annie Gilbert</i> .....45	26	La réserve de parc national Pacific Rim <i>Frédérique Sauvé</i> .....58
2	Le Brandywine Falls Provincial Park <i>Frédérique Sauvé</i> .....18	10	Le Kalamalka Lake Provincial Park <i>Annie Gilbert</i> .....31	19	Le Moose Mountain Provincial Park <i>Julie Brodeur</i> .....47	27	La rivière Athabasca <i>Annie Gilbert</i> .....60
3	Campbell River <i>Annie Gilbert</i> .....21	11	Le fleuve Fraser <i>Annie Gilbert</i> .....32	20	Le Nairn Falls Provincial Park <i>Annie Gilbert</i> .....48	28	La rivière Churchill <i>Julie Brodeur</i> .....63
4	Le Clearwater Lake Provincial Park <i>Julie Brodeur</i> .....22	12	Les Halfway River Hot Springs <i>Charlie Guisle</i> .....35	21	Le Shannon Falls Provincial Park <i>Annie Gilbert</i> .....49	29	La rivière Kicking Horse <i>Annie Gilbert</i> .....64
5	Le détroit de Johnstone <i>Frédérique Sauvé</i> .....23	13	Hot Springs Cove <i>Julie Brodeur</i> .....36	22	Le Narrow Hills Provincial Park <i>Julie Brodeur</i> .....50	30	Le Ruckle Provincial Park <i>Frédérique Sauvé</i> .....67
6	Le Desolation Sound Marine Provincial Park <i>Frédérique Sauvé</i> .....24	14	Le Joffre Lakes Provincial Park <i>Annie Gilbert</i> .....38	23	Le parc national des Lacs-Waterton <i>Annie Gilbert</i> .....53	31	Le Wells Gray Provincial Park <i>Anne Pélovas</i> .....69
7	Le détroit de Géorgie <i>Annie Gilbert</i> .....26	15	Le Juan de Fuca Provincial Park <i>Frédérique Sauvé</i> .....41	24	Le Rath Trevor Beach Provincial Park <i>Frédérique Sauvé</i> .....54	32	Le Whiteswan Lake Provincial Park <i>Julie Brodeur</i> .....70
8	L'Elk Falls Provincial Park <i>Annie Gilbert</i> .....28	16	Le lac Little Limestone <i>Julie Brodeur</i> .....42	25	La Réserve de biosphère de Clayoquot Sound <i>Annie Gilbert</i> .....57	33	Le Wild Pacific Trail <i>Frédérique Sauvé</i> .....72
		17	Le Liard River Hot Springs Provincial Park <i>Annie Gilbert</i> .....44				

## 14 paradis pour les amateurs de la faune et de la flore ..... 75

34	L'Ancient Forest/Chun T'oh Whudujut Provincial Park <i>Julie Brodeur</i> .....77	37	Le Goldstream Provincial Park <i>Annie Gilbert</i> .....81	41	Le parc national de Prince Albert <i>Julie Brodeur</i> .....88	44	Le parc national Jasper <i>Annie Gilbert</i> .....93
35	La Cumberland Community Forest <i>Frédérique Sauvé</i> .....78	38	La Great Bear Rainforest <i>Annie Gilbert</i> .....83	42	La réserve nationale de faune du Lac-Last-Mountain <i>Annie Gilbert</i> .....89	45	Le parc national Wood Buffalo <i>Annie Gilbert</i> .....94
36	Le MacMillan Provincial Park <i>Frédérique Sauvé</i> .....79	39	Le Lynn Canyon Park <i>Annie Gilbert</i> .....84	43	Le parc national Elk Island <i>Annie Gilbert</i> .....91	46	Port Renfrew et les arbres géants de ses environs <i>Frédérique Sauvé</i> .....97
		40	La Muskwa-Kechika Management Area <i>Julie Brodeur</i> .....86			47	Le Stanley Park <i>Annie Gilbert</i> .....98

## 22 terrains de jeu en montagne ..... 101

48	Le Bugaboo Provincial Park <i>Simon Deschênes</i> .....102	52	L'Evan-Thomas Provincial Recreation Area <i>Simon Deschênes</i> .....108	55	Le mont Yamnuska et le Bow Valley Provincial Park <i>Simon Deschênes</i> .....114	58	Le Mount Seymour Provincial Park <i>Annie Gilbert</i> .....120
49	Canmore et ses environs <i>Annie Gilbert</i> .....105	53	Le Garibaldi Provincial Park <i>Frédérique Sauvé</i> .....111	56	Le Mount Assiniboine Provincial Park <i>Simon Deschênes</i> .....117	59	Le Skaha Bluffs Provincial Park <i>Frédérique Sauvé</i> .....121
50	Le Cypress Hills Interprovincial Park <i>Julie Brodeur</i> .....106	54	Grouse Mountain <i>Anne Pélovas</i> .....112	57	Le Mount Robson Provincial Park <i>Annie Gilbert</i> .....118	60	Le parc national Banff <i>Annie Gilbert</i> .....123
51	Le Mount Maxwell Provincial Park <i>Frédérique Sauvé</i> .....107					61	Le parc national Kootenay <i>Annie Gilbert</i> .....124





Au large de l'île de Vancouver, Colombie-Britannique.

62 Le parc national Yoho <i>Annie Gilbert</i> ..... 127	64 Revelstoke et ses environs <i>Annie Gilbert</i> ..... 131	66 Le Stawamus Chief Provincial Park <i>Annie Gilbert</i> ..... 134	68 Le Northern Rocky Mountains Provincial Park <i>Julie Brodeur</i> ..... 138
63 Le Peter Lougheed Provincial Park <i>Annie Gilbert</i> ..... 128	65 Le Spray Valley Provincial Park <i>Annie Gilbert</i> ..... 132	67 Le Strathcona Provincial Park <i>Frédérique Sauvée</i> ..... 137	69 Le Valhalla Provincial Park <i>Annie Gilbert</i> ..... 139

## 8 lieux d'aventures hivernales ..... 141

70 Le Canmore Nordic Centre Provincial Park <i>Annie Gilbert</i> ..... 142	72 Le Whitewater Ski Resort <i>Julie Brodeur</i> ..... 145	74 Le Mount Washington Alpine Resort <i>Frédérique Sauvée</i> ..... 149	76 Le Purcell Mountain Lodge <i>Frédérique Sauvée</i> ..... 153
71 Le Castle Provincial Park <i>Annie Gilbert</i> ..... 144	73 Le Cypress Provincial Park <i>Frédérique Sauvée</i> ..... 146	75 Le parc national des Glaciers <i>Annie Gilbert</i> ..... 150	77 Whistler Blackcomb <i>Anne Pélovas</i> ..... 154

## 14 mondes à part ..... 157

78 L'archipel Haïda Gwaii <i>Anne Pélovas</i> ..... 158	82 Le Cariboo Mountains Provincial Park <i>Julie Brodeur</i> ..... 164	86 Le Nisga'a Memorial Lava Bed Provincial Park <i>Annie Gilbert</i> ..... 171	89 Le Tombstone Territorial Park <i>Frédérique Sauvée</i> ..... 176
79 L'Athabasca Sand Dunes Provincial Park <i>Annie Gilbert</i> ..... 160	83 Le parc national des Prairies <i>Julie Brodeur</i> ..... 165	87 Le parc national du Mont-Riding <i>Anne Pélovas</i> ..... 172	90 Le Tumbler Ridge Global Geopark <i>Annie Gilbert</i> ..... 178
80 Les Big Muddy Badlands <i>Charlie Guisle</i> ..... 161	84 Le Carmanah Walbran Provincial Park <i>Frédérique Sauvée</i> ..... 167	88 Le parc national et réserve de parc national Kluane <i>Annie Gilbert</i> ..... 175	91 Le Writing-on-Stone Provincial Park <i>Frédérique Sauvée</i> ..... 179
81 Le Cape Scott Provincial Park <i>Frédérique Sauvée</i> ..... 162	85 Le Dinosaur Provincial Park <i>Annie Gilbert</i> ..... 168		

## 10 territoires pour aventuriers avertis ..... 181

92 Le Great Divide Trail <i>Annie Gilbert</i> ..... 183	95 Le Mount Edziza Provincial Park <i>Annie Gilbert</i> ..... 186	98 La réserve de parc national Nahanni <i>Annie Gilbert</i> ..... 192	100 Le Sunshine Coast Trail <i>Frédérique Sauvée</i> ..... 197
93 La rivière Keele <i>Julie Brodeur</i> ..... 184	96 Le Nootka Trail <i>Frédérique Sauvée</i> ..... 189	99 Le Spatsizi Plateau Wilderness Park <i>Annie Gilbert</i> ..... 195	101 Le West Coast Trail <i>Anne Pélovas</i> ..... 198
94 Le Tatshenshini-Alsek Provincial Park <i>Annie Gilbert</i> ..... 185	97 Le parc national Ivvavik <i>Anne Pélovas</i> ..... 191		

Crédits photographiques ..... 200

Index des activités ..... 202

Index des sites de plein air ..... 204